

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias



10

QUINOA HERVIDA CON CALABACÍN,
ZANAHORIA Y CEBOLLA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA (NO PERA)

13

CREMA DE CALABAZA, CALABACÍN Y
ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN Y
ACEITUNAS)
FRUTA FRESCA (NO PERA)

14

PASTA DE TRIGO SARRACENO CON SALSA
DE TOMATE Y ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA
FRUTA FRESCA (NO PERA)

15

ARROZ ECOLÓGICO CON SALSA DE TOMATE
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA (NO PERA)

16

SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ
REVUELTO DE PATATAS
CALABACÍN AL HORNO/PLANCHA
FRUTA FRESCA (NO PERA)

17

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
LIMANDA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA (NO PERA)

20

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA (NO PERA)

21

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA (NO PERA)

22

GARBANZOS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA FRESCA (NO PERA)

23

ESPINACAS CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN Y
ACEITUNAS)
FRUTA FRESCA (NO PERA)

24

PASTA DE TRIGO SARRACENO CON
VERDURAS EN SALSA DE TOMATE
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA (NO PERA)

27

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA (NO PERA).

28

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,
TOMATE, ATÚN, PEPINO Y CEBOLLA)
FRUTA DE TEMPORADA (NO PERA).

29

CREMA DE ZANAHORIAS
MERLUZA AL HORNO
ARROZ SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA (NO PERA)

30

PASTA DE TRIGO SARRACENO CON SALSA DE
TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
CALABACÍN AL HORNO/PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA (NO PERA))