

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias



13

CREMA DE HORTALIZAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

14

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

15

ARROZ ECOLÓGICO A LA CAZUELA CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA FROZENAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

16

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

17

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

21

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

22

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

23

ESPINACAS CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

24

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS EN SALSA DE TOMATE
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

27

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

28

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
ABADEJO EN SALSA DE TOMATE
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

29

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN, PEPINO Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

30

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

10

QUINOA HERVIDA CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN