

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias



**13**

CREMA DE CALABAZA, CALABACÍN Y  
ZANAHORIA  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO) PAN  
BLANCO

**14**

CODITOS CON SALSA DE TOMATE  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN INTEGRAL

**15**

ARROZ ECOLÓGICO CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO

**16**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
REVUELTO DE PATATAS  
CALABACÍN AL HORNO/PLANCHA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**17**

**10**  
QUINOA HERVIDA CON CALABACÍN,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA  
TERNERA EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y  
PARAGUAYO) PAN BLANCO

ACELGAS CON PATATAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y  
PARAGUAYO) PAN BLANCO

**20**

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO) PAN  
BLANCO

**21**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
FILETE DE TERNERA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**22**

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO

**23**

ESPINACAS CON PATATAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN INTEGRAL

**24**

ESPAQUETIS CON VERDURAS EN SALSA DE  
TOMATE  
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y  
PARAGUAYO) PAN BLANCO ECOLÓGICO

**27**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN BLANCO

**28**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO  
FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN INTEGRAL

**29**

CREMA DE ZANAHORIAS  
TERNERA EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS COCIDAS  
FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOTÓN,  
ALBARICOQUE, NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO

**30**

MACARRONES ECOLÓGICOS A LA ITALIANA  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
CALABACÍN AL HORNO/PLANCHA  
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTA  
(NO MELOCOTÓN, ALBARICOQUE,  
NECTARINA Y PARAGUAYO)  
PAN INTEGRAL