

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA
PLANCHA
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

05

SOPA DE AVE CON ARROZ ECOLÓGICO
REVUELTO DE PATATAS
LECHUGA Y QUESO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

06

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

07

PURÉ DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

01

ACELGAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA,
MAIZ Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

08

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

11

DÍA NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

ACELGAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

14

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

15

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE Y CHAMPIÑONES
SALMON AL HORNO CON ENELDO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

19

CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACIN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

21

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA
Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

22

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

25

PAELLA DE VERDURITAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, MAIZ
Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

26

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

27

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

28

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

29

QUINOA HERVIDA CON CALABACÍN,
ZANAHORIA Y CEBOLLA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN